



Body and Soul in Motion®

Systemisch-spirituelle Körperarbeit

„Herz, Gefäße und Blutkreislauf – Empathie, Liebe und natürliche Autorität“

Ganzheitliche Sichtweise zur Entstehung von Symptomen und Erkrankungen des Herzens, der Gefäße und des Blutkreislaufs und deren Behandlungsansätze in der Körperarbeit

**mit Christian Rudolf Krämer
28. und 29. Oktober 2023 in Baden / CH**

Ein tieferes Verständnis, wie Geist und Seele auf den Körper einwirken.

Ziel dieses Workshops ist es, medizinische Zusammenhänge und Wechselwirkungen zu vermitteln, in denen Körper, Geist und Seele als Einheit gesehen werden. Die Ursachen zur Entstehung von akuten und chronischen Symptomen und Erkrankungen des Herzens, unter Berücksichtigung der psychischen und familiensystemischen Dynamiken, und deren ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten werden auf drei Ebenen beleuchtet:

**körperlich / materiell
emotional / psychisch
seelisch / spirituell**

Außerdem werden im Unterricht verschiedene, einfache Interventionen, Übungen und Rituale für Klienten vorgestellt.

Dieses Fortbildungsseminar ist besonders geeignet für Therapeuten mit dem Schwerpunkt Körperarbeit und körperorientierte Psychologie, aber natürlich auch für Interessierte aus anderen medizinischen Bereichen, die ihr Spektrum erweitern möchten. Die Kursteilnehmer erhalten zu den Themenbereichen, die unterrichtet werden, ein ausführliches Skriptmaterial (siehe Seite 2)

Kursdatum **28. – 29. Oktober 2023**
Samstag, 09.30 – ca. 18 Uhr
Sonntag, 09.30 – 17 Uhr

Kursort Baden, CH

Kosten CHF 390

Leitung



Christian R. Krämer, Jahrgang 1963, Heilpraktiker, Körper – und Systemtherapeut.
8 Jahre lang Arbeit an verschiedenen Kliniken mit neurologischen Erkrankungen und Schmerzpatienten, Arbeit mit Kindern, langjährige Zusammenarbeit mit Ärzten, Zahnärzten, Psychotherapeuten und Heilpraktikern. Lehrauftrag am Zentrum für Naturheilkunde in München, Ausbildung im Systemischen Familienstellen und spiritueller Körperarbeit.

Kursüberblick:

A. Erkrankungen des Herzens und des Blutkreislaufs und ihre Behandlungsansätze:

1. vom Umgang mit Herz – Kreislaufkrankungen
2. Herzschmerz, Empathie und bedingungslose Liebe
3. Körper - Geist - Seele Zusammenhänge des Herzens
4. unser emotionales Herz
5. arterielles und venöses System – Durchblutungsstörungen und ihre Symptome

B. Besprechung der Krankheitsbilder

1. Bluthochdruck und zu niedriger Blutdruck
2. Organbezüge – Emotionen – Lebensthemen des Herzens
3. Herzinfarkt und Herzschwäche
4. Herzneurosen und andere psychosomatische Herzerkrankungen
5. Durchblutungsstörungen und Gefäßerkrankungen

C. Praktische Körperarbeit: (am Boden und/oder am Tisch)

1. Qualität der Berührung
2. Umgang mit Herz – und Gefäßerkrankungen
3. Empathische Haltung und Kommunikation aus dem Herzen
4. praktische Übungen für Klienten
5. unsere Atmung – die Herz – Lungen - Verbindung
6. Behandlung des Bindegewebes und des Gefäßsystems

Basisskript zu den Themen:

1. systemische Hintergründe von Symptomen und Erkrankungen des Herzens
2. Chakrenlehre – das 4. Chakra
3. Naturheilkundliche Therapieansätze, systemische Zusammenhänge, Pflanzenheil- und Energiemittel für Herz - Kreislauf
4. Meridianbezüge

**Anmeldung zum Wochenende „Ganzheitliche Behandlungsansätze bei Erkrankungen des Herzens, der Gefäße und des Kreislaufsystems“
vom 28. – 29. Oktober 2023 in Baden mit HP Christian R. Krämer**

Name / Vorname _____
Adresse _____
PLZ, Wohnort _____
Telefon _____
e-mail _____
Geburtsdatum _____

Bitte richten Sie Ihre **Anmeldung schriftlich** an : Orlando Righi
shiatsu-olten
Hauptgasse 34
4600 Olten
shiatsu@shiatsu-olten.ch
Tel. 062 212 98 66

Orlando Righi steht Ihnen für weitere Informationen und Fragen gerne zur Verfügung.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung inkl. Einzahlungsschein.

Bezahlung der Kursgebühr

Bitte überweisen Sie den Betrag von CHF 390 mit dem Einzahlungsschein bis 3 Wochen vor dem Kurswochenende.

Rücktrittsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung bis zu 3 Wochen vor dem Kursbeginn wird mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100 berechnet. Bei einer späteren Abmeldung sind 50% der Kursgebühren zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Die Zusammenarbeit innerhalb des Seminars beruht auf gegenseitigem Vertrauen. Jede/r Teilnehmer(in) ist für sich selbst verantwortlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ich erkläre mich an den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an.

Datum, Ort und Unterschrift