



## **Bewegungen der Seele**

### **Systemisch - spirituelle Aufstellungsarbeit**

**Jahresausbildung 2025 / 2026 in Ascholding/ Wolfratshausen  
für die Arbeit mit Gruppen, Teams, Paaren und für die Einzelbegleitung  
mit Christian R. Krämer, HP**

Familiendynamiken wirken in das Leben jedes Einzelnen. Schicksalhafte Verstrickungen – auch aus früheren Generationen – beeinflussen unsere Gesundheit, unser gegenwärtiges Verhalten, die Wahrnehmung unserer Beziehungen und unseren Lebensweg. Ziel der Fortbildung ist es, die Methode des Stellens von Familien und anderer Systeme, die dazugehörigen lösungsorientierten Interventionen und das spirituelle Familienstellen anwenden zu lernen.

#### **Vorgehensweise:**

In unserer Fortbildung bringen wir die Methode des Systemstellens und des spirituellen Familienstellens durch Selbsterfahrung, Beobachten und eigenes Üben nahe, um so ein Verstehen, Lernen und ein späteres Anwenden in der Praxis zu ermöglichen. Neben der eigentlichen Aufstellungsarbeit, die unmittelbar die Verstrickungen mit unserem aktuellen Familiensystem sichtbar macht, betrachten wir die Muster und Resonanzen der Familiensysteme, die wir aus vergangenen Leben mitgebracht haben. Diese ganzheitliche Kombination verleiht der Arbeit eine ganz besondere Tiefe und Wirksamkeit.

Es ist mir ein Anliegen, neben der Aufstellungsarbeit ein **spirituelles Verständnis** zu schaffen, das weit über das allgemeine Familiensystem hinausgeht und unsere göttliche Herkunft mit einbezieht. Kosmische Gesetzmäßigkeiten sowie Einblicke in die feinstofflichen Ebenen des menschlichen Seins werden aufgezeigt und mittels Schulung unserer Wahrnehmungskanäle integriert.

Wir folgen den **Bewegungen der Seele und des Herzens**.

Diese Bewegungen vollziehen sich jenseits des gesprochenen Wortes und die Teilnehmer lernen die Stille als eine Quelle des Wissens und des Handelns zu nutzen. Zudem werden wir auch die **Körperebene** mittels Ritualarbeit, **Körperarbeit** und Berührung miteinbeziehen.

#### **An wen richtet sich die Fortbildung?**

Angesprochen sind Personen, die bereits beratend, helfend oder therapeutisch mit Menschen oder Organisationen arbeiten und ihre professionelle Kompetenz durch das Erlernen des körperorientierten, systemischen Aufstellens erweitern oder vertiefen wollen.

Die Ausbildung ist auch für Berufsgruppen geeignet, die mit diesem Wissen und den Einsichten daraus, eigenes professionelles Arbeiten unterstützen können, oder für ihre persönliche Entwicklung hilfreich einsetzen möchten.

(z.B. Ärzte, Trainer, Coaches, Körper – und Psychotherapeuten, Berater, Lehrer, Mediatoren)

# **Systemisch - körperorientierte Aufstellungsarbeit und Spirituelles Familienstellen**

## **I. Block: 27. – 29. Juni 2025**

Dynamiken und Wirkkräfte im Familiensystem  
Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele  
Anamnesegespräch und Anliegenklärung  
Grundlagen der Praxis des systemischen Familienstellens  
Lösungsorientierung und Interventionsformen  
Familienskript und Genogrammarbeit  
Umgang mit Stellvertretern  
Selbsterfahrung / Praktische Einzelarbeit

## **II. Block: 19. – 21. September 2025**

Gesundheit und Krankheit aus systemischer Sicht  
Symptomaufstellung  
therapeutische Haltung und Prinzipien des Helfens  
Sehen, Deuten und Intuition  
Rituale, Sätze und Gesten  
Meditation, Erdungsübungen und Körperarbeit  
Vertiefung der Prinzipien des Familienstellens  
Selbsterfahrung

## **III. Block: 05. – 07. Dezember 2025**

Traumaarbeit und Umgang mit Gefühlen  
Umgang mit schwerem Schicksal und schwierigen Konstellationen  
Arbeit mit Kindern in der systemischen Praxis  
Systemaufstellung im Einzelsetting  
Körperübungen und die Integration des inneren Kindes  
Selbsterfahrung

## **IV. Block: 27. Februar – 01. März 2026**

Partnerschaft und Liebe  
Glück und Erfüllung in Beziehungen  
systemische Arbeit mit Paaren  
Lösungsansätze und praktische Übungen zum Thema Partnerschaft  
Kommunikation und Diaden  
Selbsterfahrung

## **V. Block: 15. – 17. Mai 2026**

Heilende Schlussbilder und begleitende Prozessarbeit für Klienten  
Geld, Erfolg, Beruf und Berufung  
Ressourcenstärkung und Spiritualität in der Systemischen Praxis  
Supervision und Fallbesprechungen aus der Praxis  
Vertiefung der systemischen Einzel - und Gruppenarbeit  
Selbsterfahrung

## **VI. Block: 06. – 08. November 2026**

Supervision  
Fälle aus der Praxis  
Aufstellungsarbeit von vergangenen Leben

## **Jahresprogramm / Fortbildung**

# **Systemische Aufstellungsarbeit und Spirituelles Familienstellen**

### **Leitung :**

Christian R. Krämer

Jahrgang 1963, Vater von 2 Töchtern, Heilpraktiker, Körper – und Systemtherapeut in eigener Praxis in Italien, spirituelle Medizin, Seminartätigkeit in Europa und Übersee, langjährige Tätigkeit an verschiedenen Spezialkliniken mit den Schwerpunkten Neurologie, Schmerzbehandlung und Psychosomatik, Dozent an der größten Heilpraktikerschule in München

### **Seminarort :**

**Zentrum ZeitRaum für Yoga, Grabenwiese 19, 83623 Ascholding**

### **Termine:**

Die Workshops bestehen aus fünf (05) aufeinander aufbauenden Blöcken.

Die schriftliche Anmeldung verpflichtet an der Teilnahme der gesamten Ausbildungsreihe.

Jeder Seminarblock kostet pro Person 500.- EUR inklusive Skriptmaterial und ist jeweils spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn zu entrichten.

**1. Block: 27. – 29. Juni 2025**

**2. Block: 19. – 21. September 2025**

**3. Block: 05. – 07. Dezember 2025**

**4. Block: 27. Februar – 01. März 2026**

**5. Block: 15. – 17. Mai 2026**

**6. Block: 06.- 08. November 2026**

Freitag von 09.30 – ca. 18 Uhr

Samstag von 09.30 – ca. 18 Uhr

und Sonntag von 9.30 – 17.00 Uhr

### **Kosten :**

500.- EUR pro Unterrichtsblock inklusive ausführliches Skriptmaterial

### **Anmeldung / Organisation: bitte per mail**

Christian R. Krämer, D – 86862 Lamerdingen, Ringstr. 26

**kraemer-naturheilpraxis@gmx.de**

**Tel: 0049 (0)178 7798009**

**Anmeldung zu Jahresfortbildung Systemische Aufstellungsarbeit und spirituelles Familienstellen 2025 / 2026 in Ascholding/ Wolfratshausen mit HP Christian R. Krämer**

Name / Vorname \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung schriftlich an : Christian R. Krämer  
Ringstr. 26  
D – 86862 Lamerdingen  
**kraemer-naturheilpraxis@gmx.de**  
Tel. 0049 / (0)178 / 7798009

Ich stehe Ihnen für weitere Informationen und Fragen gerne zur Verfügung.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

**Bezahlung der Kursgebühr**

Bitte überweisen Sie den Betrag von jeweils 500.- EUR mit dem Einzahlungsschein bis 4 Wochen vor jedem Kurswochenende.

**Rücktrittsbedingungen**

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Teilnahme an der gesamten Fortbildungsreihe. Die Kursgebühren sind in 5 Raten, jeweils spätestens 4 Wochen vor dem Block zu bezahlen. Bei Rücktritt in der Zeit 4 Wochen vor bis zum 1. Block, ist eine Gebühr von 200.- EUR pro Kursblock fällig. Bei Rücktritt während der Ausbildungszeit ist der gesamte Betrag für die restlichen Seminarblöcke zu bezahlen.

Die Zusammenarbeit innerhalb des Seminars beruht auf gegenseitigem Vertrauen. Jede/r Teilnehmer(in) ist für sich selbst verantwortlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ich erkläre mich an den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an.

---

Datum, Ort und Unterschrift